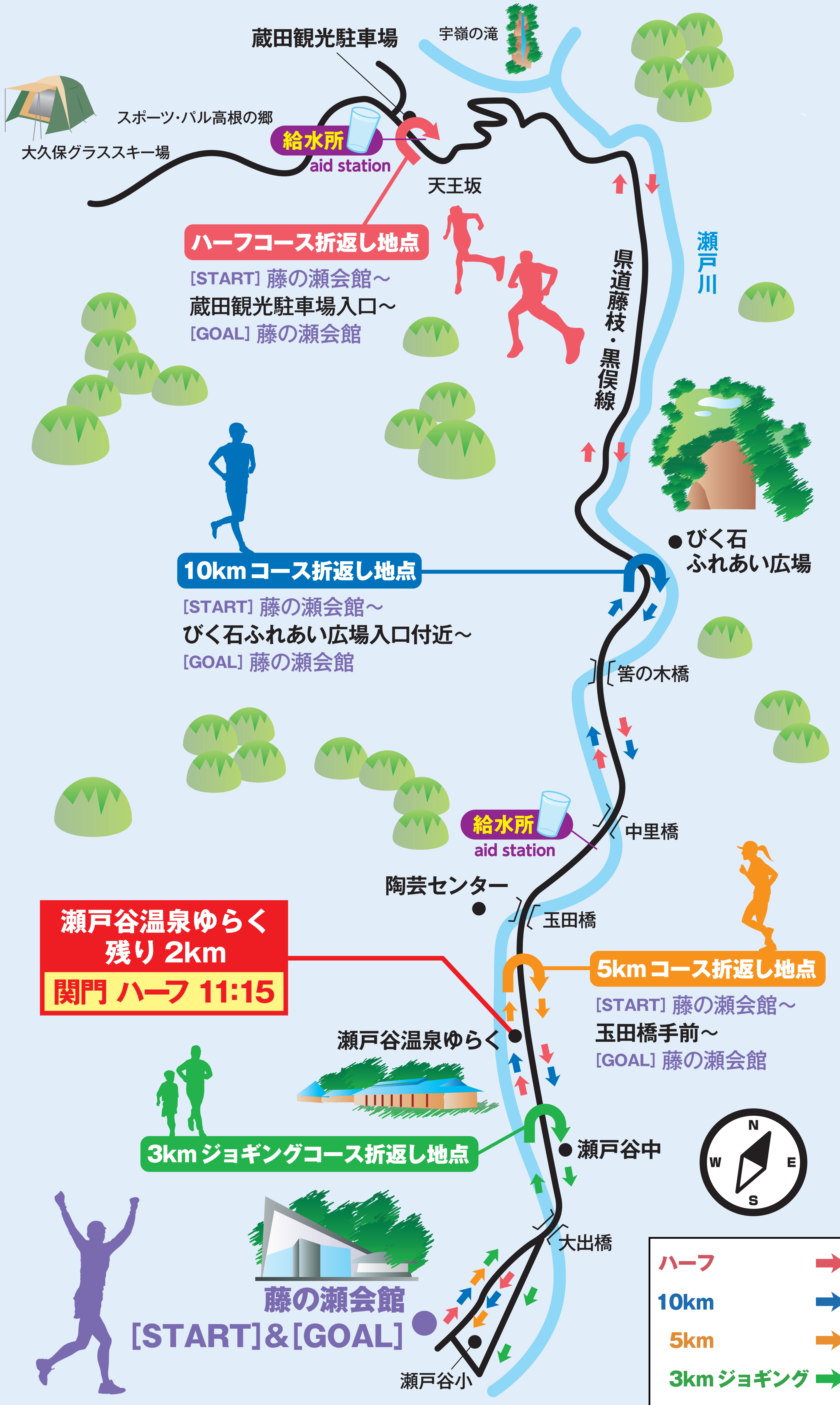


コースマップ



蔵田観光駐車場

宇嶺の滝

スポーツ・パル高根の郷

給水所
aid station

大久保グラススキー場

天王坂

ハーフコース折返し地点

[START] 藤の瀬会館～
蔵田観光駐車場入口～
[GOAL] 藤の瀬会館

県道藤枝・黒俣線

瀬戸川

10km コース折返し地点

[START] 藤の瀬会館～
びく石ふれあい広場入口付近～
[GOAL] 藤の瀬会館

●びく石
ふれあい広場

[筈の木橋]

給水所
aid station

中里橋

陶芸センター

[玉田橋]

瀬戸谷温泉ゆらく
残り 2km

関門 ハーフ 11:15

5km コース折返し地点

[START] 藤の瀬会館～
玉田橋手前～
[GOAL] 藤の瀬会館

瀬戸谷温泉ゆらく

3km ジョギングコース折返し地点

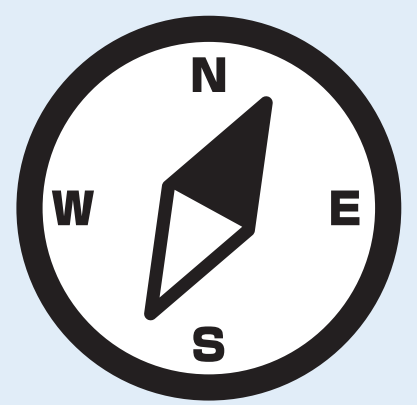
●瀬戸谷中

大出橋

藤の瀬会館

[START]&[GOAL]

瀬戸谷小



ハーフ	→
10km	→
5km	→
3km ジョギング	→